

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVINO JORGE MIGLIORINI**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 22 : 13

Ritmo

05:33

min/km



CICLISMO

00 : 57 : 02

Velocidade média

15,78

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 17

Ritmo

06:04

min/km



TEMPO

01 : 43 : 32

T1

T2



Colocação GERAL

49



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M6064**

Equipe: **PRF**